



Меню на 12 декабря 2025
Детская sala № 1
"Исток"



Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
г. Алматы А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртэнге аш		
Завтрак							
Молоко	150/3	4.50	4.50	18.40	141.00	Иртэнге аш	177.4
Масло сливочное	100/3	10.00	10.00	24.50	228.00		177.4
Молоко с сахаром	160	12.00	12.00	24.50	165.16		177.4
Молоко с сахаром	15/53	3.50	5.95	14.90	149.60		177.4
Молоко с сахаром	25/13	4.00	6.00	12.83	144.00		177.4
II Застрок	85	0.34	0.40	10.40	45.10	Иртэнге аш	177.4
Обед							
Суп из овощей	30	0.36	0.60	4.53	4.10	Төшкө аш	177.4
Суп из овощей	150/15	3.00	5.80	24.40	121.00		177.4
Суп из овощей	100/15	3.50	9.60	18.00	169.00		177.4
Суп из овощей	50	5.40	9.20	4.18	5.00		177.4
Суп из овощей	110	2.13	4.46	13.03	131.5		177.4
Суп из овощей	180	0.10	0.10	10.40	49.10		177.4
Суп из овощей	50	1.5	0.3	14.3	66		177.4
Полдник							
Полдник	10	1.10	1.20	20.50	114.00	Полдник	177.4
Полдник	100	1.30	1.50	3.60	4.00		177.4
Полдник	100/10	5.24	2.10	15.53	158.00		177.4
Полдник	100/10	9.00	12.50	24.00	245.00		177.4
Полдник	100/10	0.00	0.00	0.00	0.00		177.4
Полдник	10	1.6	0.2	9.8	44		177.4

И.И. Истик

Шеф-повар

Бердас

Бердас Г.Р.